

Pyramiden Warm Up

Wiederhole jede Zeile 10 mal. Achte dabei auf eine sauber ausgeführte Bewegung, gleichmäßigen Klang und einen sehr präzisen Rhythmus. Spiele die Übung mit einem Metronom, steigere im Laufe der Zeit. Nutze die Tabelle unten um deinen Fortschritt zu messen.



Fortschritt:

60	63	66	69	72	76	80
84	88	92	96	100	104	108
112	116	120	126	132	138	144
152	160	168	176	184	192	200