



Single Stroke Roll

Ein sauberer, präziser und dynamischer Single Stroke Roll ist eine der wichtigsten Grundlagen für das Schlagzeugspiel. Die folgende Übung hat mir mein Lehrer Matt Starr am Los Angeles College of Music aufgegeben. Dieses Konzept ist nicht neu, du findest es auch auf Jojo Mayer's DVD „Secret Weapons for the Modern Drummer“ oder in diversen Büchern. Diese Übung wird dir helfen Ausdauer und Geschwindigkeit aufzubauen sowie den Single Stroke Roll auch in den verschiedensten Tempi zu kontrollieren.

Übung:

Spieler einhändige 16tel Noten. Zuerst rechts
1e+a 2e+a 3e+a 4e+a 5e+a 6e+a 7... aufwärts bis du 100
erreicht hast. Wiederhole das ganze mit der linken Hand.



Wenn du das geschafft hast spiele alternierende 32tel
Noten. Ebenfalls bis du 100 Wiederholungen
erreichst.



Metronom	16tel rechts	16tel links	32tel abwechselnd
60			
63			
66			
69			
72			
76			
80			
84			
88			
92			
96			
100			
104			
108			

Starte bei Tempo 60 und arbeite dich nach oben. Wenn du an deine Grenze kommst beginne beim üben 3 Stufen weiter unten und arbeite dich hoch. Du wirst so dein Speedlimit Schritt für Schritt nach oben verschieben.

Denk daran, lockere und saubere Bewegungen zu machen.